

MONTBRUN les BAINS, rando & thermes avec Hélène

Du lundi 21 au mercredi 23 Octobre 2019

3 jours, 2 nuits, 12 places



Hébergement au VVF de Montbrun en 2 Gîtes.

Dans chaque gîte :

1 chambre avec un grand lit, 1 chambre avec 2 lits et dans le séjour/cuisine 2 lits gigognes.

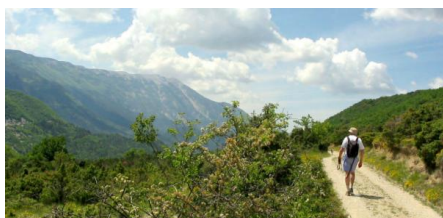
Repas :

Petits déjeuners pris dans les gîtes.

Midi, prévoyez votre premier pique-nique, courses sur place pour les 2 suivants.

1 dîner pris dans le gîte, préparé par nos soins

1 dîner pris en restaurant le dernier soir.



Les randonnées en P1T1. Les randonnées permettent d'accéder aux thermes à partir de 17 h 00 le lundi et mardi.

Lors des 2 premières randos, nous marcherons dans le parc naturel régional des Baronnies

Lundi : Tour de la montagne de Vic, visite de Montbrun P1T1, 13km, + 550m, 4h30

Mardi : A partir d'Aulan, tour du Devès de Costeras : P1T1, 13km, +560m, 5h

Mercredi : Monnieux, approche des gorges de la Nesque, ferme St Hubert : P1T1, 12km +450m



Les THERMES VALVITAL

Les eaux de Montbrun-les-Bains sulfurées proviennent du captage Gipières et sortent à une température de 12°C. Elles protègent contre les allergies, renforcent les défenses immunitaires.

Le Spa thermal vous propose son espace Aqua-détente **sans réservation** incluant :

Piscine thermale, Hammam, Sauna, possibilité de participer au cours d'aquagym de 17h30 terrasse panoramique avec deux jacuzzis et solarium extérieurs **19,50 €**

Possibilité de profiter « d'**escales** » ou « **escapades** » : soins thermaux à réserver ; chacun réserve son soin à partir de **17 h 00** voir le site https://www.valvital.fr/valvitalshop/spa_sejour

Coût du séjour : **92 €**

payé en 1 seul chèque, confirmant l'inscription, encaissable le 20 Septembre.

Sont compris :

- ✓ les draps
- ✓ les 2 petits déjeuners : café, thé, lait, pain, beurre et confiture ou compote.
- ✓ le dîner du 1^o soir : crudités/salade, spaghettis sauce tomate, fromage, dessert, vin.
- ✓ le restaurant du dernier soir

Ne sont pas compris :

- ✓ le linge de toilette
- ✓ les 3 casse-croutes
- ✓ le covoiturage de **12€**
- ✓ l'entrée au SPA de **19,50 €** ainsi que les soins thermaux

*Attention pas de possibilité de mettre des victuailles dans un frigo à notre arrivée à Montbrun.

* Les apports personnels pour les apéritifs pris au gîte sont bienvenus.

Contact : Hélène : lh.kerivel@gmail.com / 06 52 11 37 94